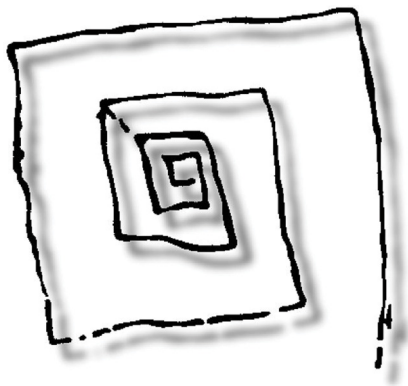


Carla Roncolato  
ephedra.arco@consolida.it  
0464 519863

Fabrizio Bettoni  
ephedra.riva@consolida.it  
0464 556544

CINEDUCA



## CINEDUCA

Cineduca si sviluppa come un percorso di conoscenza di sé, di consapevolezza e di trasformazione interiore. Attiva un'immersione con i personaggi e la storia, produce un'interiorizzazione e un senso di appartenenza alla vicenda, favorisce la possibilità di vivere e rivivere i sentimenti, le emozioni e i pensieri che il film mette in gioco.

Cineduca si sviluppa come un percorso di conoscenza di sé, di consapevolezza e di trasformazione interiore. Il cinema è uno strumento di comunicazione valido ed efficace: attiva un'immersione con i personaggi e la storia, produce un'interiorizzazione e un senso di appartenenza alla vicenda, favorisce la possibilità di vivere e rivivere i sentimenti, le emozioni e i pensieri che il film mette in gioco. I percorsi promuovono un lavoro su se stessi e si rivelano come particolarmente efficaci nell'accompagnare e nel sostenere la persona rispetto alle varie fasi di vita, aiutando a superare momenti di crisi esistenziale e di difficoltà.

Attraverso la visione del film si possono realizzare alcuni aspetti importanti: diventa possibile un'elaborazione profonda dei vissuti e della propria esperienza di vita ma, soprattutto, si incentiva lo sviluppo di una riflessione e si favorisce un'esperienza ottimale in grado di compiere trasformazioni significative verso una migliore qualità della vita. Durante i corsi l'atmosfera è distesa e accogliente e, in un ambiente protetto, cordiale e di sincera accettazione, è incoraggiata la produzione creativa del partecipante. Si lavora in piccoli gruppi; i temi rappresentati sono discussi all'inizio e alla conclusione del film, sviluppando una narrazione e un'interpretazione delle figure allegoriche e simboliche presenti nella storia. La razionalità trova espressione attraverso il dialogo mentre l'emotività è esplicitata in maniera non-verbale con l'uso di musica, visualizzazioni guidate, scrittura, pittura e altre tecniche espressive. I percorsi sono avviati periodicamente.